



みえ医療福祉生活協同組合

健康フェスタ



2025 年 11 月 2 日

日曜日



小雨 縮小開催

高茶屋診療所内 (駐車場は別途、ご用意しています)



9時 30 分スタート〈受付は 9 時開始〉

催し物案内【各出店コーナーは開会の挨拶終了後(9時50分頃)に開店します】

★体組成計による健康チェック、握力測定、片足立ち、

★元気が出る音楽会、みんな健康・貯筋をしよう！、各支部の班会パネル紹介

★診療所と DS なずなのコラボ企画、キッズ薬剤師体験、ゲーム企画(卵掴み、ビンゴ大会)

※卵掴みは 10 時から開始予定、受付で参加券抽選あり(先着順)

★手作り小物、手作りクラフト、野菜販売、不用品バザーの物販系、バルーンアート

★わに飯店さん、夢の郷さん、コープみえさんの地域の事業所・お店さんのコーナー

たかしん健康フェスタについてのお問い合わせは高茶屋診療所まで TEL 059-234-5384



当日のスケジュールについて



参加者同士の交流もよし。企画をおもいきり楽しむもよし。

たかしん健康フェスタをお楽しみください😊

※会場「③」で開催する「健康チェックコーナー」は参加者多数の場合、人数制限を掛けさせて頂く場合があります。

会場① 屋外メイン会場	会場② 元気センター	会場③ 高茶屋診療所内
9:20 オープニング演奏 ①やまびこコーラス ②ガチョウの会 9:40 開会の挨拶（伊藤 実行委員長、高茶屋診療所 所長 宮崎智徳）・事務局連絡 9:50～10:20 フリータイム（各出店コーナーをお楽しみください） 10:20～11:10 みんな健康・貯筋をしよう！ 講師：中川トレーナー （組合員活動センター） ★屋外では握力測定、片足立ちなども行っています。	10:20～11:10 元気が出る音楽会 ♪出演者（各回 25 分程度） 【前半】 コカリナ・鼻笛の演奏 【後半】 枝毛レノン：なぞなぞ歌うたい	10:20～11:10 看護師・組合員 協同の 健康チェックコーナー 高茶屋薬局 薬剤師による キッズ薬剤師体験 診療所・DS なずなのコラボ企画
11:15 ビンゴゲーム説明 11:20 ビンゴゲーム開始 11:50 閉会の挨拶		

★当日の駐車場について★ ～④の場所のみ注意事項あり～

①高茶屋のF マートさんの屋上駐車場

②コープみえ津南センターさん敷地内駐車場（小森町 喫茶 syalulu さんとオークワさんの間）

③高茶屋診療所の駐車場（足が不自由な方優先でご使用をお願いしています。）

※④高茶屋市民センターさんの建物横と裏の駐車場

※④は当日現地で別のお祭りが開催されている場合にはご使用いただけません。